

MOBILIZACIJOS IR PILIETINIO PASIPRIEŠINIMO DEPARTAMENTAS PRIE LIETUVOS RESPUBLIKOS KRAŠTO APSAUGOS MINISTERIJOS

REKOMENDACIJOS SAVANORIAMS, TEIKIANTIEMS PAGALBĄ GYVENTOJAMS

Mobilizacijos ir pilietinio pasipriešinimo departamentas prie KAM, siekdamas mažinti COVID-19 ligos (koronaviruso infekcijos) plitimo riziką, teikia rekomendacijas savanoriams, padedantiems gyventojams.

Kadangi gyventojams padedantys savanoriai dėl savo veiklos pobūdžio turi daug kontaktų, siekiant išvengti koronavirusų platinimo ir susirgimo koronavirusine infekcija (COVID-19), darbo metu turi:

- laikytis rankų higienos – plauti jas 20–40 sek. su muilu ir vandeniu arba apdoroti dezinfekuojančiais skysčiais – alkoholio turinčiomis priemonėmis (tirpalais, geliais, servetėlėmis ar kitomis priemonėmis) arba naudoti vienkartinės ar plaunamas daugkartinės pirštines;
- neliesti neplautomis rankomis akių, burnos, nosies, veido;
- bendravimo su aptarnaujamais gyventojais metu naudoti individualias apsaugos priemones (medicinines kaukes arba respiratorius, vienkartinės arba plaunamas pirštines);
- vengti artimo kontakto su aptarnaujamais asmenimis – būti vienoje patalpoje, turėti tiesioginį fizinį sąlytį, komunikuoti mažesniu nei 2 metrų atstumu;
- ypač atsargiai bendrauti su sergančiais asmenimis, kuriems pasireiškė ligos simptomai (kosulys, dusulys ir t. t.). Šiuo atveju dėvėti respiratorius (FFP2 arba FFP3 klasės), apsauginius akinius, vienkartinės pirštines, apsauginius chalatus su gobtuvais;
- neiti į aptarnaujamų gyventojų patalpas (ypač jei ten yra COVID-19 infekuoti asmenys). Maistą ar kitokius gabenamus daiktus palikti prie jų durų. Neliesti jokių paviršių ar durų rankenų. Neišvengiamai palietus – dezinfekuoti rankas 70% ar didesnės koncentracijos etanolio turinčiu valikliu ar kitokiu dezinfekantu. Jei būtina, paviršius liesti su servetėle, kurią panaudojus įdėti į polietileno maišelį, kurį vėliau utilizuoti nustatyta tvarka;
- įrangą ir kitus kontaktinius paviršius, ant kurių galėjo patekti virusų, darbo metu ir po darbo valyti vandeniu su buitinais plovikliais bei dezinfekcijos priemonėmis.

Po darbo:

- dezinfekuoti batų padus, atsistojus ant dezinfekuojančiu skysčiu suvilgyto audinio. Batų viršų nuvalyti muilinu vandeniu ar dezinfekuojančiame skystyje suvilgyta servetėle;
- gerai nusiplauti rankas (20–40 sek.) su muilu ir vandeniu, nusiprausti po dušu;
- apsauginius chalatus ar išorinius drabužius laikyti atskirai nuo kitų drabužių. Jei galima, juos išskalbti 90°C temperatūroje su skalbikliu. Jei dėl audinių ypatybių negalima naudoti karšto vandens, skalbiant naudoti specialias chemines medžiagas (pvz., baliklį ar natrio hipochlorito turinčių produktų, skirtų tekstilės gaminiams). Neskalbiamus drabužius pakabinti lauke ar balkone, pageidautina tiesioginiuose saulės spinduliuose.

Neteikti paslaugų gyventojams, jei atsiranda bent vienas iš šių simptomų: karščiavimas, kosulys, apsunkintas kvėpavimas.

Savanoriai prieš pradėdami darbą privalo būti susipažinę su šiomis rekomendacijomis. Tai turi užtikrinti savanorių darbą koordinuojantis asmuo.